



## **BEREICH SPORTWISSENSCHAFT**

### **Familie in Bewegung**

14.09.2023 - „Familie in Bewegung“ ist ein attraktives Bewegungsangebot der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg für alle Beschäftigten und Studierenden der Hochschule und ihre Familien. Das Training soll einerseits einen Beitrag zum Wohlbefinden der Teilnehmenden leisten und andererseits Anreize für aktive Bewegungszeiten der ganzen Familie im Freien schaffen. Kinder absolvieren mit ihren Eltern zusammen einmal pro Woche angeleitete Trainingseinheiten an der Calisthenics-Anlage auf dem Campus der Humanwissenschaftlichen Fakultät der Universität. Die Anlage wurde zu diesem Zweck umgebaut und kindgerecht erweitert, sodass auch die kleineren Sportlerinnen und Sportler vielfältige Möglichkeiten zum Spielen und Bewegen haben.