

BEREICH SPORTWISSENSCHAFT

Abgeschlossene Qualifikationsarbeiten

► [Promotionen](#)

2018

Alexander Törpel (Dr. phil.): Zum Einsatz der intermittierenden normobaren Hypoxie in Kombination mit einem Kraftausdauertraining zur Gesundheitsförderung

2017

Dennis Hamacher (Dr. rer. medic.): Zur sensomotorischen Kontrolle aufgabenrelevanter Gangparameter in Erweiterung der klinischen Diagnostik bei ausgewählten muskuloskelettalen Erkrankungen

2016

Sandra Erfurth (Dr. med.): Arbeitsmedizinische und ophthalmologische Beanspruchungsanalyse beim Einsatz von Head-Mounted Displays

2015

Dietrich Bertram (Dr. med.): Der Einfluss des erweiterten visuellen Feedbacks auf die mentale Repräsentation des Gangs bei Patientinnen nach Hüft-TEP-Implantation

Cassandra Fölsch (Dr. med.): Augmented Feedback: Eine alternative Rehabilitationsmethode in der Gangschulung nach Implantation einer Hüft-Totalendoprothese

2014

Daniel Hamacher (Dr. phil.): Evaluation von Augmented Feedback in der Gangschulung bei Patientinnen nach totalendoprothetischer Versorgung des Hüftgelenks

2012

Markus Pleizier (Dr. med.): Beurteilung der Messgenauigkeit zur Erfassung der Herzfrequenzvariabilität im Rahmen eines spiroergometrischen Belastungstests

2008

Jan Pabst (Dr. phil.): Behindertenschwimmsport und Klassifikation: Eine Untersuchung zur Problematik der Klassifizierung im Brustschwimmen von Menschen mit Behinderungen

► [Masterarbeiten](#)

2018

Norman Aye: Die Kombination inertialsensorbasierter Ganganalyse und funktioneller Nahinfrarotspektroskopie: Eine Studie zur Reliabilität

Fabian Herold: Zur neuromotorischen kortikalen Gangkontrolle: Ein Vergleich zwischen dem Gehen auf dem ebenen Untergrund und dem Gehen auf dem Laufband

Tilman Roos: Einsatz der Nahinfrarotspektroskopie (NIRS) am Muskel zur Diagnostik der Ausdauerleistungsfähigkeit - eine systematische Literaturrecherche

2017

Lars Mertelmeyer: Wirkung eines intermittierenden normobaren Hypoxietrainings in Kombination mit einem Kraftausdauertraining auf die isokinetische Maximalkraft und Kraftausdauer bei jüngeren und älteren Menschen

2016

Michél Meier: Rückwirkung von Schmerzen auf die Gangvariabilität bei Patienten mit Knie- und Hüftarthrose eine Längsschnittstudie

Fabian Metzner: Wirkung von intermittierender normobarer Hypoxie in Kombination mit einem Kraftausdauertraining auf die aerobe Ausdauerleistungsfähigkeit und den Energiestoffwechsel bei körperlich inaktiven älteren Menschen

Carolin Biermann: Zur Wirkung intermittierender normobarer Hypoxie in Kombination mit einem aeroben Ausdauertraining auf Parameter der Bioelektrischen Impedanz Analyse bei älteren Menschen

Michél Meier: Rückwirkung von Schmerzen auf die Gangvariabilität bei Patienten mit Knie- und Hüftarthrose eine Längsschnittstudie

2015

Marcus Tippmann: Nachweis der Wirksamkeit intermittierender normobarer Hypoxie in Kombination mit einem moderaten Ausdauertraining auf hämatologische Parameter bei älteren Menschen

Oliver Stachel: Evaluation unterschiedlicher Interventionsstrategien zur Verbesserung der Kraftausdauer im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung in der Waldarbeit“

Ann Dana Gottschalk: Untersuchung zur Wirksamkeit zweier motorisch-funktioneller Interventionsstrategien auf die gesundheitsbezogene Lebensqualität und Befindlichkeit bei Waldarbeitern

Martin Krowicki: Rückwirkung von Schmerzen auf die Gangvariabilität bei Patienten mit Knie- und Hüftarthrose

Ulrike Beige: Betriebliche Gesundheitsförderung in der Waldarbeit: Evaluation unterschiedlicher Interventionsstrategien auf der Basis neurophysiologischer Parameter

Stefanie Kersten: Zum Effekt einer manipulierten visuellen Wahrnehmung an verschiedenen kinematischen Gangparametern bei Patienten mit chronischen Rückenschmerzen

2014

Christian Fiebig: Betriebliche Gesundheitsförderung in der Waldarbeit: Evaluation eines Interventionskonzeptes auf der Grundlage der Herzfrequenzvariabilität

Christoph Döring: Betriebliche Gesundheitsförderung in der Waldarbeit. Evaluation unterschiedlicher Interventionsstrategien mit Hilfe der Analyse der Gleichgewichtsfähigkeit

Linda-Madeleine Maaß: Zur Wirkung von intermittierender normobarer Hypoxie in Kombination mit einem Kraftausdauertraining auf die Lebensqualität bei körperlich inaktiven älteren Menschen

Vanessa Lorenz: Wirkung von intermittierender normobarer Hypoxie in Kombination mit einem Kraftausdauertraining bei körperlich inaktiven älteren Menschen: Auswertung kardiologischer und ventilatorischer Parameter

2013

Alexander Törpel: Die Wirkung von intermittierender Hypoxie in Verbindung mit einem Kraftausdauertraining auf die leistungsphysiologische Adaptation bei körperlich inaktiven älteren Menschen

► [Bachelorarbeiten](#)

2019

Jaques Bullert: Einfluss einer multimodalen Bewegungsintervention auf die körperliche Aktivität und aktivitätsbezogene Selbstwirksamkeitserwartung

Jasmin Patricia Hachulla: Eine Analyse zur Rückwirkung von Rückschlagsportinterventionen auf exekutive Funktionen

Noemi Sikorra: Gangautomatizität bei Menschen mit Multiple Sklerose und einer gesunden Kontrollgruppe im Test-Retest-Vergleich

Ulrich Siegfried Thiel: Vergleich von gangbasierten Assessmentmethoden zur Bestimmung motorischer Fatigability zwischen Patienten mit Multipler Sklerose und Schlaganfall

Anne Rike Wigger: Vergleich von Gangautomatizität bei Multiple Sklerose Patienten zu einer gesunden Kontrollgruppe: Eine fNIRS Studie

2018

Yannick Becker: Untersuchungen zum Einfluss kardiovaskulärer Belastungen auf die visuelle Arbeitsgedächtnisleistung von Senioren mit leichter bis mittelgradiger Alzheimerdemenz

Sven Buhrmann: Visuo-Kognition: Ein neuer Ansatz in der Gangrehabilitation

Jan-Luis Buttler: Die Effekte einer motorisch-kognitiven Dual-Task-Intervention auf die Gangkontrolle: Eine fNIRS Studie

Laura Gördes: Zum Einfluss von kognitiv-koordinativem Training auf die kognitive Funktion von Leistungsfußballerinnen

Corinna Knoke: Kennzeichnung der dynamischen Gleichgewichtsleistung von Voltgierinnen bei zeitgleicher Bewältigung einer kognitiven Zusatzaufgabe

Josephine Krabbes: Biomechanische Analyse der Taekwondo-Technik Paltung Chagi: Knie- und Sprunggelenkwinkel des Standbeines in Abhängigkeit der Erfahrungsjahre

Friederike Ludwig: Einsatz und Wirksamkeit des Fazientrainings zur Vermeidung chronischer Rückenschmerzen

Nils Lungershausen: Akute Effekte von KoKo-Übungen auf die neurovaskuläre Antwort: Eine fNIRS-Studie

Thorben Menrad: Evaluierung eines markerlosen optischen Trackingsystems anhand von Knie- und Hüftwinkeln

Christin Misch: Der Einfluss von bewegungsorientierten Interventionen auf exekutiven Funktionen bei Kindern mit ADHS im Alter von 6-12 Jahren

Eric Obst: Konzepte zur Prävention von Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter

Eric Reuß: Trainingsmonitoring: Retrospektive Analyse der Wirksamkeit von Höhentrainingslagern bei Leistungsschwimmern in Abhängigkeit von der inhaltlichen Gestaltung des Trainings

Charlott Reuleke: Nutzen einer kombinierten Licht- und Bewegungstherapie auf die psychische Gesundheit bei Patienten mit Depressionssymptomatik

2017

Andrea Ahrensmann: Zur Entwicklung der motorisch kognitiven Dual Task-Fähigkeit nach Automatisierung der Erstaufgabe auf dem Stabilometer

Julian-Sebastian Bill: Altersbedingte Veränderung von Kinematik und EMG-Aktivität beim Gehen: Möglichkeiten der Simulation

Sebastian Blase: Deckung des Proteinbedarfs bei Hypertrophietraining durch vegane Ernährung - eine systematische Literaturanalyse

Tom Brachwitz: Die Wirksamkeit eines Trainings der exekutiven Funktionen auf die Sturzgefahr

Annika Fiebich: Lernstörungen, exekutive Funktionen und körperliche Aktivität

Leonard Goldschmidt: Der Zusammenhang von Schmerz, exekutiven Funktionen und Gangvariabilität bei älteren Erwachsenen mit Hüft- oder Kniearthrose

Lucas Marschall: Evaluation einer multimodalen Bewegungsintervention (KoKo) zur Erhöhung der Automatizität des Gehens

Konstantin Nagel: Einfluss eines Sprungkrafttrainings mit KAATSU auf die vertikale Sprunghöhe und Sprintleistung bei Volleyballspielern in der Adoleszenz

Michel Prange: Untersuchung zum Einfluss von Ausdauertraining bei übergewichtigen und adipösen Jugendlichen im Alter zwischen 12 und 14 Jahren auf das Körpergewicht

Lars Timpe: Evaluation des Speed Courts zur Diagnostik der Motorkognition im Fußball

Nico Warmig: Effekt einer multimodalen bewegungsbezogenen motorisch-kognitiven Intervention (KoKo) auf ausgewählte exekutive Funktionen bei älteren Menschen

Kevin Weickert: Einfluss unterschiedlicher Zweitaufgaben beim Gehen auf die hämodynamische Antwort: eine fNIRS Studie

2016

Amadeo Ben Damian Aram: Einfluss eines Krafttrainings unter normobarer Hypoxie auf den Laktatspiegel in Abhängigkeit der Belastungsdichte

Tina Bich: Wirkung eines normobaren Hypoxietrainings in Kombination mit einem Kraftausdauertraining auf ausgewählte metabolische und kardiorespiratorische Parameter bei älteren Menschen

Marie Gottschalk: Zur Wirkung eines intermittierenden normobaren Höhentrainings in Kombination mit einem Kraftausdauertraining auf die Lebens- und Schlafqualität bei älteren Menschen

Chris Ingler: Eine systematische Übersichtsarbeit zur Wirkungsweise eines sensomotorischen Trainings bei ausgewählten Sprunggelenksverletzungen

Sven Komnick: Wirkung eines Krafttrainings unter hypoxischen Bedingungen auf die körperliche Kraftleistungsfähigkeit - Eine systematische Literaturrecherche

David Kotkowski: Auswirkungen von Postaktivierungspotenzierung auf das One-Repetition Maximum bei dem Bizepscurl und der Beinpresse

Sarah Lichtblau: Bewegungsförderung in der Schule bei Kindern zwischen fünf und zwölf Jahren

Verena Lucia Martinez Cabrera: Kognitive Dual-Task-Leistungsfähigkeit bei normalem und instabilem Gehen

Danilo Ingo Rogge: Beweglichkeit und Beweglichkeitstraining im Fußball

Ann-Kathrin Wilkening: Ein Überblick über die Situation der betrieblichen Gesundheitsförderung in Deutschland

Annika Wunram: Evaluation eines portablen multifaktoriellen Test- und Trainingsgerätes für Sportarten mit einer zyklischen Phasen-Struktur (TTZ) umgesetzt am Beispiel Schwimmsport

2015

Jana Gerken: Effekte einer akuten Ermüdung auf die motor-kognitive Leistungsfähigkeit

Sara Wilhelm: Zum Effekt einer kognitiven Zweitaufgabe auf die Gangvariabilität beim Gehen mit vorgegebener Schrittzeit bei jüngeren und älteren Menschen

Christoph Knoll: Vergleich von optischen und inertialen Messsystemen anhand der Ganganalyse

Carolin Wende: Zum Effekt von körperlicher Ermüdung auf die Gangvariabilität bei jungen und älteren Menschen

Florian Tim Otto: Die Belastung im Kniegelenk während der Durchführung eines Squats in der medizinischen Trainingstherapie - Eine systematische Literaturrecherche

Lisa Hoffmann: Die Auswirkungen vom instabilen Gang auf die Dual-Task-Gangvariabilität: eine randomisierte kontrollierte Studie

Patrick Mikolaj: Zur Effektivität von Bewegungsinterventionen für Patienten mit Harnblasenkarzinom eine systematische Literaturübersicht

Jonas Treixler: Die Entwicklung der kardiovaskulären Gesundheit männlicher deutscher Führungskräfte von 2000 bis 2011

Tim Hagemeyer: Betriebliche Gesundheitsförderung für Fernbusfahrer - Entwicklung eines Konzepts für bedarfsorientierte Bewegungspausen im Arbeitsalltag

Nick Struy: Wirkung einer intermittierenden normobaren Hypoxie in Kombination mit einem Kraftausdauertraining auf die

Krafftahigkeit älterer Menschen

Sascha Pohl: Einfluss von intermittierender, normobarer Hypoxie gekoppelt mit einem Kraftausdauertraining auf hematologische Parameter bei älteren Menschen

Marten Hübner: Zur Effektivität von Krafttrainingsinterventionen auf die Ganggeschwindigkeit bei Schlaganfallpatienten: eine systematische Literaturrecherche

Robert Schrader: Eine systematische Literaturrecherche zur Wirkung eines Hohentrainingslagers auf die korpeliche Leistungsfähigkeit im Schwimmsport

Björn van Stigt: Wirkung einer intermittierenden normobaren Hypoxie in Kombination mit einem Kraftausdauertraining auf die aerobe Ausdauerleistungsfähigkeit bei älteren Menschen

Robert Reiske: Verletzung und Prävention im leistungsorientierten Mannerhandball - Erarbeitung eines sensomotorischen Programms zur Verletzungsprophylaxe

Anja Schröder: Betriebliche Gesundheitsförderung in der Waldarbeit: Evaluation einer geratgestutzten und multimodalen Interventionsstrategie mittels der Herzratenvariabilitatsanalyse

Lisa John: Effektivität ambulanter Bewegungsprogramme für Erwachsene mit COPD.

Margarete Borchardt: Effektivität ambulanter Bewegungsprogramme für Kinder und Jugendliche mit Asthma bronchiale.

Lisa Wächter: Eine systematische Literaturanalyse zu Programmen der Bewegungstherapie bei Menschen mit Adipositas unter besonderer Beachtung der Kniebelastung.

2014

Carolin Mertens: Zur Wirkung intermittierender normobarer Hypoxie in Kombination mit einem Ausdauertraining auf die leistungsphysiologische Anpassung älterer Menschen.

Fabian Herold: Eine systematische Literaturrecherche zum Zusammenhang von kortikaler Gehirnaktivität und klinisch relevanter Gangparametern.

Max Groenhagen: Betriebliche Gesundheitsförderung in der Waldarbeit. Effekte unterschiedlicher Interventionsstrategien auf die gesundheitsbezogene Lebensqualität und die Schmerzsituation.

Patrick Wiegel: Gehirnaktivität bei der Gangvorstellung: Eine systematische Literaturanalyse.

Dominik Note: Betriebliche Gesundheitsförderung in der Waldarbeit. Effekte unterschiedlicher Interventionsstrategien auf die aktivitatsbezogene Selbstwirksamkeitserwartung und die gesundheitswirksame korpeliche Aktivität.

Chris Nastasja: Betriebliche Gesundheitsförderung in der Waldarbeit Kennzeichnung der Wirksamkeit von Interventionsstrategie zur Verbesserung der Belastungs-Beanspruchungssituation auf der Basis der Analyse der Herzfrequenzvariabilität.

Christin Glinski: Zum Einfluss chronischer Rückenschmerzen auf die motorisch kognitive Dual-Task-Fähigkeit.

Denise Bürger: Betriebliche Gesundheitsförderung in der Waldarbeit: Evaluation einer Interventionsstrategie unter Beachtung psychischer Indikatoren.

Christian Richter: Vergleich des One-Repetition-Maximum (1RM) und des hypothetischen One-Repetition-Maximum (h1RM) bei Brustkrebs- und Prostatakrebspatienten in der Nachsorge.

Franziska Hoffmann: Vergleich unterschiedlicher Testverfahren zur Erhebung der Ausdauerleistungsfähigkeit bei Prostatakrebspatienten

Anna Lehrmann: Literaturanalyse zur Wirkung von intermittierender Hypoxie bei Erwachsenen.

Steffen Hockarth: Wirkung von intermittierender normobarer Hypoxie auf die kognitive Leistungsfähigkeit bei älteren Menschen.

Carolin Leicht: Zur Wirkung von unterschiedlichen intermittierenden hypoxischen Trainingsprotokollen auf die physiologische Leistungsfähigkeit.

Marco Gruner: Zur Wirkung verschiedener präventiver Interventionsprogramme auf das Auftreten von vorderen

Kreuzbandrupturen bei Männern.

Jens Sauerbier: Zum funktionellen Klassifizierungssystem im Rollstuhlrugby

2013

Tim Albrecht: Systematische Literaturarbeit zur Wirksamkeit des isokinetischen Trainings nach vorderer Kreuzbandrekonstruktion

Anne Woelfel: Betriebliche Gesundheitsförderung in der Waldarbeit Evaluation eines Interventionsprogramms unter Berücksichtigung der Gleichgewichtsfähigkeit.

Eric Bohun: Betriebliche Gesundheitsförderung in der Waldarbeit Effekte unterschiedlicher Interventionsstrategien auf die Krafftausdauer.

Heike Koderisch: Die Veränderung des Gangbildes bei Patienten mit totalendoprothetischer Versorgung des Kniegelenks.

Martin Krowicki: Zur Berechnung der Gangvariabilität mit ausreichend vielen Schrittzyklen durch Addition mehrerer kleiner Gangepisoden.

Michél Meier: Evaluation der Reliabilität der Gangvariabilität in Abhängigkeit der Faktoren Testprotokoll, Messsystem und Population: eine systematische Literaturrecherche.

Cornelius Riske: Einfluss von chronischen Rückenschmerzen auf die Bewegungskontrolle.

Tim Nahrstedt: Die Auswirkungen eines Krafttrainings auf die Ausprägung kinematischer Gangparameter bei älteren Menschen.

Stefanie Kersten: Sturzprophylaxe- Der Einfluss sensomotorischen Trainings im Alter auf kinematische Gangparameter.

Joachim Langstädtler: Die Entwicklung von Gangparametern bei älteren Menschen mit hohem Sturzrisiko Eine systematische Literaturrecherche prospektiver Studien.

Konstantin Gäde: Sportverletzungen im Fußball Das vordere Kreuzband.

2012

Fitz Brockhoff: Evaluation der Analyse der Herzratenvariabilität beim Einsatz in der Fahrradergometrie.

Daniel Sommermeyer: Evaluation der Analyse der Herzratenvariabilität beim Einsatz im Cooper-Test.

Konstantin Gäde: Sportverletzungen im Fußball Das vordere Kreuzband

Florian Weikert: Wirksamkeit körperlichen Trainings zur Verbesserung der Blutfettwerte adipöser Kinder Eine systematische Literaturrecherche.
