

BEREICH SPORTWISSENSCHAFT

Programm

Zum Ablauf „Tag des Sports und der Sportwissenschaft“

Liebe Lehrer:innen,

am Tag des Sports und der Sportwissenschaft registrieren Sie sich bitte mit Ihrer Gruppe an der Anmeldung im Foyer des Hörsaals 6. Dort bekommen Sie einen Gruppenleiter zugewiesen, der Sie und Ihre Gruppe an diesem Tag von Station zu Station begleitet.

Nachdem wir Sie um 9 Uhr im Hörsaal 6 begrüßt und uns vorgestellt haben, gehen Sie mit Ihrem Gruppenleiter zur ersten Station. Sie beginnen entweder mit den Experimenten in den Laboren auf dem Campus der FHW oder mit der Sportpraxis auf dem zentralen Uni-Campus der OVGU. Ihr Gruppenleiter weiß Bescheid! Auf Sie warten fünf Stationen in unseren Laboren. Hier stellen wir unsere Messsysteme in den verschiedenen Anwendungsbereichen vor und Ihre Schüler:innen können (und sollen) selbst aktiv werden. Eine Station wird ausschließlich von Sportstudierenden geleitet, sodass Ihre Schüler:innen hier die Möglichkeit haben, sich mit Sportstudierenden über das Studium an der OVGU auszutauschen. Für die sportpraktischen Kurse haben wir Inhalte gewählt, die vielleicht nicht im Schulsport üblich sind. Freuen Sie sich u.a. auf **Beachvolleyball, Ultimate Frisbee, Zumba und Quidditch**.

Alle Kurseinheiten finden draußen statt (Sonnenschutz nicht vergessen). Sollte es an diesem Tag regnen, verlegen wir die Kurse in die Sporthallen. Die Mittagspause verbringen wir gemeinsam auf dem Campus der FHW mit Bratwurst (auch vegan) und Getränken. Eine aktive Teilnahme Ihrer Schüler:innen wird mit einem Gratisgetränk und einer kostenlosen Wurst belohnt. Nach der Stärkung geht es dann wieder zu den verbleibenden Stationen (Labore oder Sportpraxis). Beenden möchten wir den Tag des Sports und der Sportwissenschaft mit einem gemeinsamen Abschluss auf dem Campus der FHW, wo wir den besten Schüler und die beste Schülerin jeder Klassenstufe ehren möchten. Es empfiehlt sich, am Tag des Sports und der Sportwissenschaft schon in Sportbekleidung zu erscheinen. Auf Wertgegenstände muss selbst geachtet werden.

Tabelle 1: Scores in den Laboren und Messsysteme in Aktion

(Ort: Campus der FHW in der Zschokkestraße)

Station	Motorische Fähigkeiten mal anders	Das Gehirn in Bewegung	Gesundheits- und Rehasport 2.0	TeamWork	Walk & Talk mit Sportstudierenden
Ort	Testraum 1, Sporthalle 2	Sporthalle 1	MTT-Raum, Sporthalle 2	Testraum 2, Sporthalle 2	Lehr-/Lernlabor, Sporthalle 1
Schüler:in Challenge	Reaktionstest in virtueller Realität Sprungtest mit Vmax-Sensor	Inverse Fahrradfahren Speed Court Stabilometer	Laufband/Splitband Life-Kinetik®	Schiffsbau Bewegtes Lernen	Laufen unter veränderten sensorischen Einflüssen
Demonstration	Motion Capturing VICON	RTTS-System EEG/Brain	MTT-Geräte MotionCapturing Cave	Biofeedback Neurofeedback	Fragt Sportstudierende zum Studienalltag

Zeit 20 Minuten 20 Minuten 20 Minuten 20 Minuten 20 Minuten

Ab 08:30 Uhr	Anmeldung / Registrierung im Hörsaal 6
09:00 Uhr bis 09:20 Uhr	Willkommen im Hörsaal 6
09:30 Uhr bis 11:30 Uhr	Labore oder Sportpraxis
11:30 Uhr bis 12:15 Uhr	Mittagspause (Bratwurst/Getränke)
12:30 Uhr bis 14:30 Uhr	Labore oder Sportpraxis
15:00 Uhr	Ehrungen & Verabschiedung

