

## Stellenausschreibung

### 2 Studentische Hilfskräfte (Projekt „Mobilität mit Demenz“)

Fakultät für Humanwissenschaften, Institut für Sportwissenschaften

Einstellungsdatum:

Arbeitszeit:

ab 01.10.2020

20h/ Monat

#### Zum Projekt:

Demenz zählt, neben Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie Diabetes, mit ca. 1,6 Millionen Betroffenen in Deutschland zu den statistisch häufigsten diagnostizierten Krankheiten, die im hohen Alter (über 65 Jahre) auftreten. Kennzeichnend sind dabei physiologische und kognitive Veränderungen, die zu einem Verlust der Selbstständigkeit und somit zur Einschränkung der Lebensqualität führen können. Um diesem Leistungsabbau entgegenzuwirken, spielt die Entwicklung von Therapien, Präventionen und Trainingsleitfäden eine wichtige Rolle.

Verschiedene Trainingsstudien zeigten, dass durch körperliche Aktivität bzw. durch ein kontinuierliches Training dem Leistungsabfall entgegengewirkt werden kann und sich insbesondere Koordinations-, Gleichgewichts- und Kräftigungsprogramme positiv auf die motorische und die kognitive Leistungsfähigkeit und dem Sturzrisiko bei Demenzpatienten auswirken. Ebenso zeigen sich positive Effekte beim Einsatz von Musik. Anhand der gewonnenen Ergebnisse sollen musikbasierte Bewegungsprogramme als allgemeine Therapiemöglichkeiten bzw. Trainingsleitfäden für Pfleger\*innen für den Einsatz bei Senior\*innen mit Demenz in Form eines Handbuchs zusammengetragen werden.

#### Aufgaben:

- Betreuung und Entwicklung von musikbasierten Bewegungsprogrammen
- Unterstützung bei der Vorbereitung, Durchführung sowie Nachbereitung der Trainingsstunden
- Mitarbeit an der Erstellung des Trainingshandbuchs für Demenz-Patienten
- Unterstützung bei weiteren organisatorischen und wissenschaftlichen Aufgaben

#### Einstellungsvoraussetzungen:

- immatrikuliert min. im 2. Fachsemester Bachelor oder 1. Fachsemester Master aus dem Bereich Sportwissenschaft
- Grundkenntnisse mit MS Office
- Gute Deutschkenntnisse
- Kreativität und Gestaltungsfreude
- Freude am Umgang mit hilfsbedürftigen älteren Menschen

#### Kontakt:

Interessierte Studenten melden sich bitte bis zum **15. September 2020** bei:

Alexander Prinz

E-Mail: [alexander.prinz@ovgu.de](mailto:alexander.prinz@ovgu.de)

Tel. 0391/67-54862