

Schwimm-Europameisterschaft: Franziska Hentke gewinnt Gold über 200 Meter Schmetterling



Abb. Franziska Hentke



Abb. Trainer Bernd Berkahn gemeinsam mit Franziska Hentke nach der Siegerehrung (oben rechts)

Franziska Hentke hat sich am 22. Mai bei der Schwimm-EM in London mit 2:07,23 Minuten in einem „Fingerspitzen-Finale“ gegen die Ungarin Liliána Szilágyi (2:07,24 Min.) und die Spanierin Judit Ignacio Sorribes (2:07,52 Min.) den Europameistertitel auf Ihrer Paradenstrecke über 200 Meter Schmetterling gesichert.

Das Institut für Sportwissenschaft gratuliert Ihr recht herzlich!

Nachdem Franzi am 07. Mai bei den Deutschen Meisterschaften die Olympianorm erfüllt hat sowie Deutsche Meisterin über diese Strecke geworden ist, bereitet Sie sich aktuell gemeinsam mit Trainer Bernd Berkahn auf die Olympischen Spiele in Rio vor.

Die Trainingsgruppe um Bernd Berkahn, inklusive Franzi, wird vom Lehrstuhl Training und Gesundheit durch ein spezielles Athletik- und Höhentrainingsprogramm sowie leistungsdiagnostische Untersuchungen betreut.